

## Depression/Angststörungen

### Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

#### Innerschulisch

<b>Jugendsozialarbeiterinnen</b>	Frau Schößwender, 09187/955916, s.schoesswender@nuernberger-land.de Frau Oberfichtner, f.oberfichtner@nuernberger-land.de
<b>Beratungslehrkraft</b>	Frau Löhner-Böttcher, 09151/3448 (Sekretariat der Schule Hersbruck), christine.loehner-boettcher@schulen-nl.de
<b>Schulpsychologin</b>	Frau Berneth, 09187/955924, susanne.berneth@schulen-nl.de

#### Außerschulisch

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>	Glockenhofstraße 51, 90487 Nürnberg, 0911/5867610, <a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html</a>
<b>Erziehungsberatungsstelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauptstelle Lauf, Weigmannstr. 52, 91207 Lauf, Tel. 09123/13838</li> <li>• Nebenstelle Altdorf, Treuturmstraße 2, 90518 Altdorf, Tel. 09187/1737</li> <li>• Außenstelle Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck, Anmeldung über Hauptstelle in Lauf</li> </ul> <a href="https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs--und-jugendberatungsstelle">https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs--und-jugendberatungsstelle</a>

#### Psychotherapie und ärztliche Hilfen

<b>Psychotherapie-Koordinationsstelle</b> der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfranken: Arzt- und Therapeutensuche sowie Therapiekoordination	<a href="https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/">https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/</a>
<b>Therapeutensuche:</b> Psychologische Psychotherapeuten	<a href="https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&amp;formular=depsychotherapeutensuche">https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&amp;formular=depsychotherapeutensuche</a> oder <a href="http://www.psychotherapiesuche.de">www.psychotherapiesuche.de</a>
<b>Kliniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klinikum Nord der Stadt Nürnberg: Ambulanz der Kinder- &amp; Jugendpsychiatrie, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2800</li> <li>• Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder &amp; Jugendliche. Klinikum Nürnberg Süd, Tel. 0911/ 398-2217-5046</li> <li>• Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-7390</li> <li>• Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen, Privatuniversität, Notfallambulanz, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2493</li> <li>• Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie,</li> </ul>

	<p>Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen, Tel. 09131/ 85-39123</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dgvtA Institutsambulanz Erlangen, Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen, Tel. 09131/ 9236277</li> <li>• Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth, Tel. 0911/ 7580-3225</li> </ul>
--	---

### In Notfällen

<b>Krisendienst Mittelfranken</b> – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen	Tel. 0911/4248550, <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de/">www.krisendienst-mittelfranken.de/</a>
<b>Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)</b>	Tel. 0911/2313333, telefonische Beratung rund um die Uhr für Eltern, Kinder, Jugendliche und Lehrkräfte <a href="http://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/jugendnotdienst.html">www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/jugendnotdienst.html</a>

### Weitere Beratungsangebote

<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	<p><b>Für Kinder und Jugendliche:</b> Tel. 116111 oder 0800/1110333, kostenfrei, Mo-Sa von 14.00 Uhr -20.00 Uhr</p> <p><b>Für Eltern:</b> Tel. 0800/1110550, kostenfrei Mo-Fr 9.00 Uhr – 11.00 Uhr, Di/Do 17.00 Uhr – 19.00 Uhr <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a></p>
<b>Telefonseelsorge</b>	Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222, kostenfrei, rund um die Uhr <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	Tel. 0800/3344533, kostenfrei, Mi/Fr 8.30 Uhr - 12.30 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b>	<p><b>Für Kinder und Jugendliche:</b> <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a></p> <p><b>Für Eltern:</b> <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a></p>
<b>FIDEO – Fighting Depression Online</b>	Für Kinder und Jugendliche, deren Freunde und Angehörige sowie Lehrkräfte <a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>Bündnis gegen Depression</b>	<a href="http://www.buendnis-depression.de">www.buendnis-depression.de</a>